

SIOS (Free版) 利用マニュアル

利用者の登録方法

①



入力フォームを表示させる。

利用者一覧 + ≡ TRITRUS

利用者名で絞り込み 🔍

介 介護 太郎 ✎

SIOS

社会的自立支援アウトカム尺度
Ver.4.1

利用者情報追加



氏名フリガナ（セイ）

カエデ

必須

3 / 10

氏名フリガナ（メイ）

ハナコ

必須

3 / 10

氏名（姓）

楓

必須

1 / 10

氏名（名）

花子

必須

2 / 10

生年月日

1940/03/08

性別： ☐ 男 ☒ 女

サービス開始日

2019/05/01

要介護度

要介護2

現病・既往歴

脳梗塞 右片麻痺・失語（2017.5）、糖尿病、腰椎圧迫骨折（2015. 4）

利用者一覧



利用者名で絞り込み



介

介護 太郎



楓

楓 花子

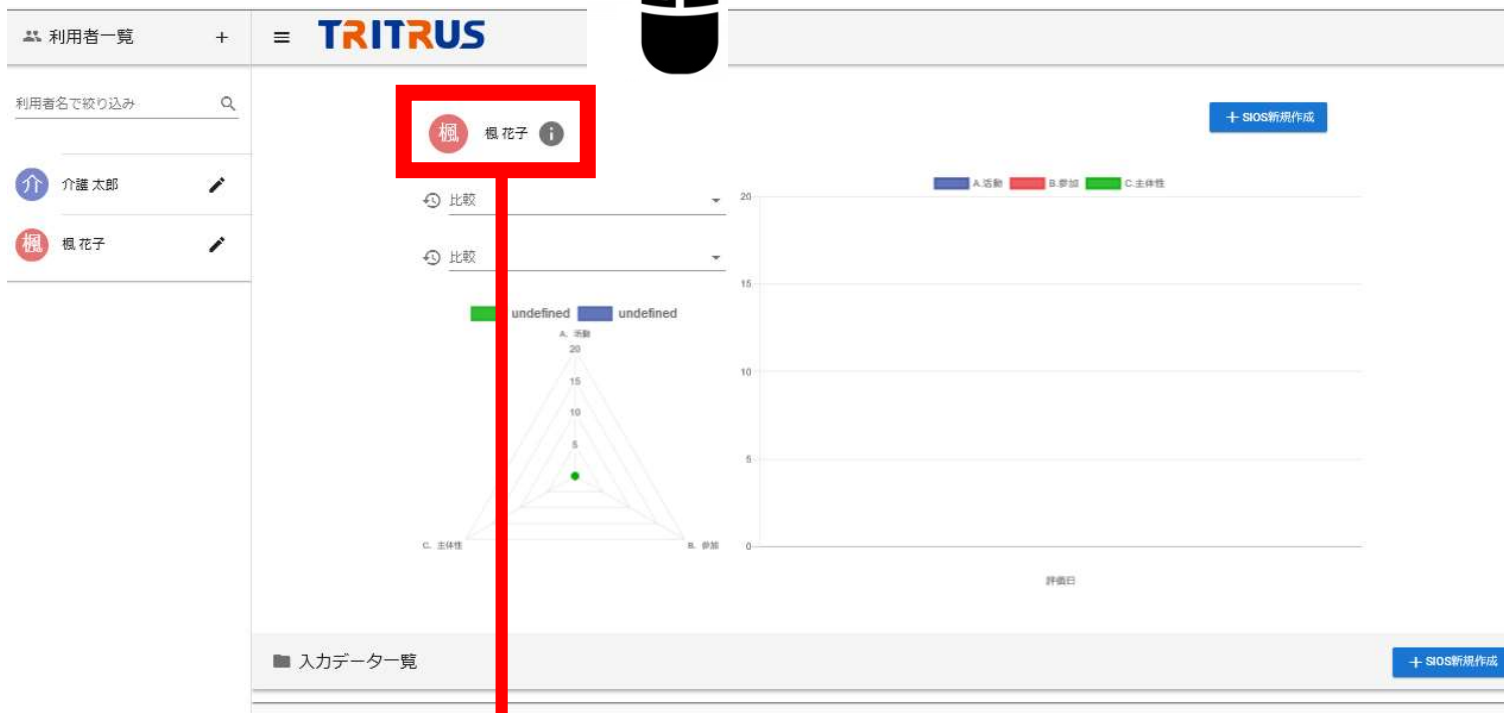


キャンセル

追加

②情報を入力して、追加。

* 情報の修正、加筆は鉛筆ボタンから行える。



* 名前アイコンから、入力情報の確認ができる。

基本情報

	氏名	楓花子
	生年月日	1940/03/08
	性別	女
	サービス開始日	2019/05/01
	介護度	要介護2
	現病・既往歴	脳梗塞 右片麻痺・失語（2017.5）、糖尿病、腰椎圧迫骨折（2015. 4）

①



入力フォームを表示させる。

利用者一覧 **+** **≡** **TRITRUS**

利用名で絞り込み 🔍

介 介護 太郎 ✎

SIOS

社会的自立支援アウトカム尺度
Ver.4.1

利用者情報追加



氏名フリガナ（セイ）

カエデ

必須

3 / 10

氏名フリガナ（メイ）

ハナコ

必須

3 / 10

氏名（姓）

楓

必須

1 / 10

氏名（名）

花子

必須

2 / 10

生年月日

1940/03/08

性別： ☐ 男 ☒ 女

サービス開始日

2019/05/01

要介護度

要介護2

現病・既往歴

脳梗塞 右片麻痺・失語（2017.5）、糖尿病、腰椎圧迫骨折（2015. 4）

利用者一覧



利用者名で絞り込み



介護 太郎



楓 花子

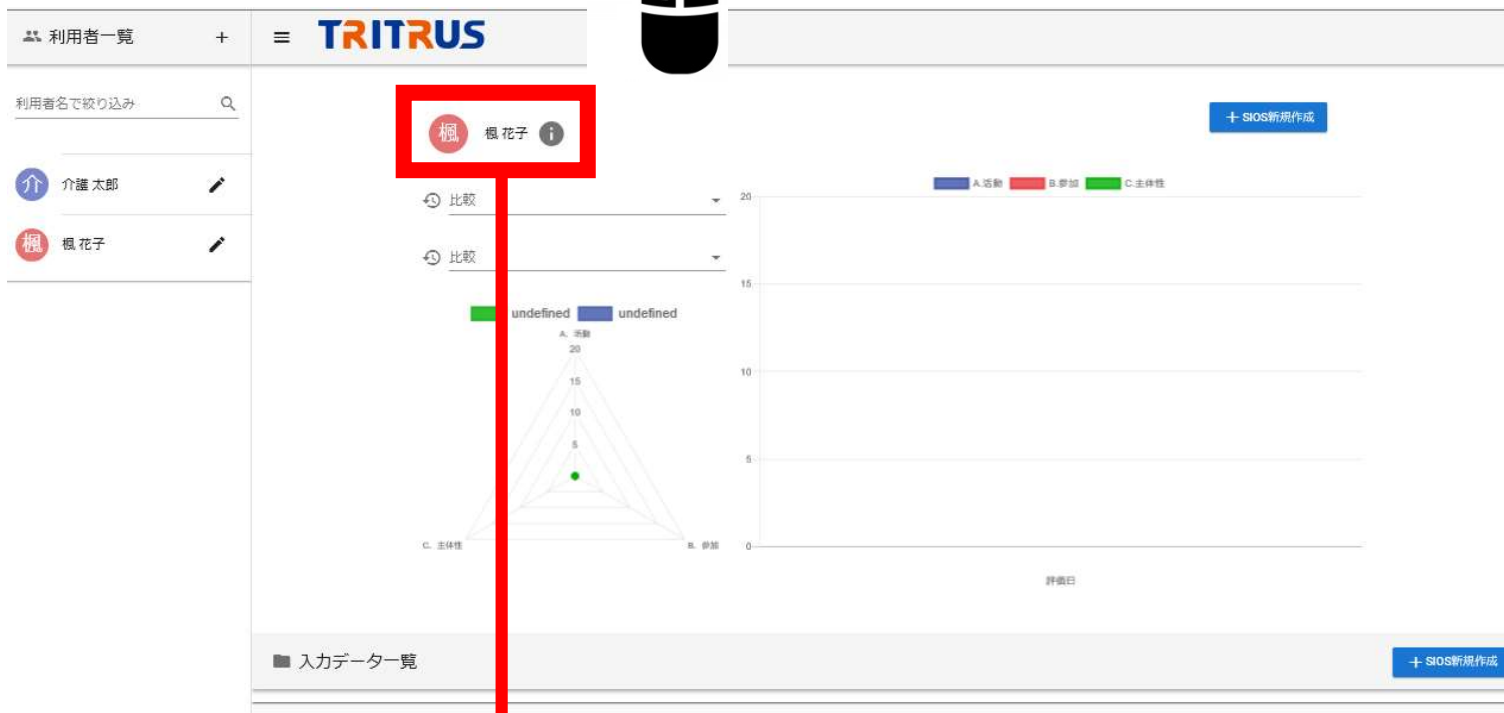


キャンセル

追加

②情報を入力して、追加。

* 情報の修正、加筆は鉛筆ボタンから行える。

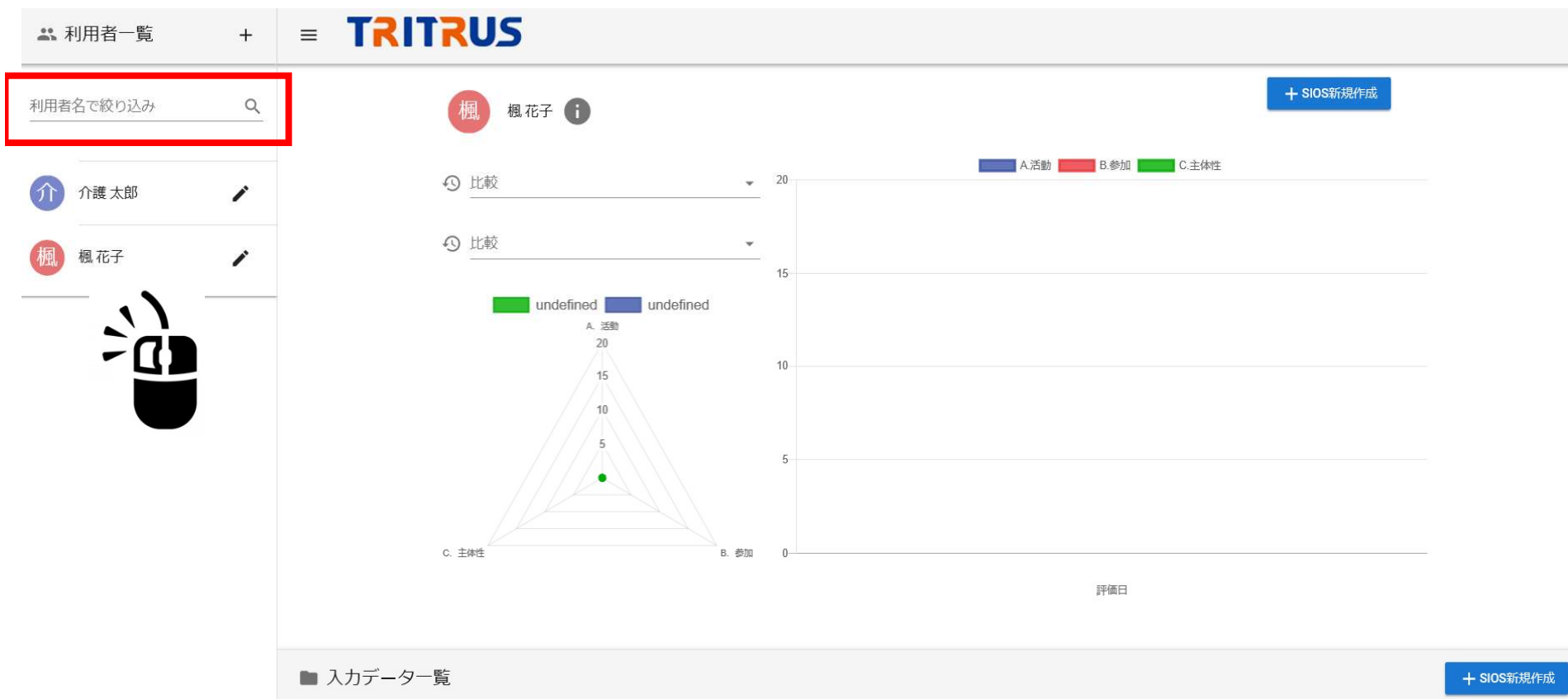


* 名前アイコンから、入力情報の確認ができる。

基本情報

	氏名	楓花子
	生年月日	1940/03/08
	性別	女
	サービス開始日	2019/05/01
	介護度	要介護2
	現病・既往歴	脳梗塞 右片麻痺・失語（2017.5）、糖尿病、腰椎圧迫骨折（2015. 4）

入力・閲覧の基本操作



- ①入力、閲覧したい利用者をクリック。
もしくは、利用者名で絞り込み、から検索も可能。

②SIOSを新規で入力する時は、+ SIOS新規作成ボタンをクリック。



利用者一覧 + TRITRUS

利用者名で絞り込み 🔍

介護 太郎 ✎

楓 花子 ✎

楓 花子 ⓘ

比較 ▼

比較 ▼

undefined undefined

A. 活動

20

15

10

5

0

C. 主体性

B. 参加

評価日

入力データ一覧

2019/05/22 -

+ SIOS新規作成

+ SIOS新規作成

入力データに加筆をしたい時は、入力データ一覧から日付をクリック。

評価結果の入力方法

* タイトル欄の使い方は自由。「2~5番が未実施」

「要介護3から1に更新されたタイミング」などメモ欄としても活用できます。

The screenshot shows the TRITRUS evaluation form interface. On the left is a sidebar with user management. The main area contains a form for entering evaluation data. Red circles with numbers 1 through 6 point to specific fields: 1 points to the evaluation date (2019/05/22), 2 points to the evaluator (渡辺), 3 points to the dropdown menu for past results, 4 points to the checklist of activities, 5 points to the question mark icon for Q&A, and 6 points to the memo field. A blue box highlights the '次の設問へ' (Next question) button. A Q&A popup is visible in the top right corner, listing common questions about the evaluation process.

利用者一覧

利用者名で絞り込み

介護 太郎

楓 花子

TRITRUS

タイトル
2~5番が未実施 *

評価日 2019/05/22

評価者 渡辺

2 / 40

設問 1 : 移動範囲

該当するものすべてに印をつけて下さい。介護者や同伴者の有無は問いません。

☒ 自宅から一番近い店まで買い物に出かけられる

☒ 自家用車に同乗。またはタクシーで市区町村の外まで出かけられる

☒ バスや電車で市区町村の外まで出かけられる

☒ 鉄道や飛行機で遠方まで出かけられる(乗車・搭乗1時間以上)

☐ 自分で自転車、または自動車を運転して移動できる

備考
3月くらいからバスに乗れるようになった。電車に乗って永田町に行かなくてはならないのだが、足の具合がよくなってきているのだから今は無理をしないでほしいと病院から言われた。

2019-02-01

2017-03-01

次の設問へ

Q&A

- 1. 評価日や評価者によって状況が異なる場合はどう対応すればよいですか？
- 2. 好きな休みの日に出来ていない場合はどうします。評価日当日の曜日でなくても構いません。出来る状態であったら該当とします。
- 3. 評価日や評価者によって状況が異なる場合はどう対応すればよいですか？
- 4. 好きな休みの日に出来ていない場合はどうします。評価日当日の曜日でなくても構いません。出来る状態であったら該当とします。
- 5. 施設利用 (車や機械器具) を使用している場合は「できる」としてよいですか？
- 6. 施設利用の名称にかかわらず該当するものを記入します。
- 7. 「市区町村外」とはどのような範囲をさしますか？
- 8. 自家用車やタクシーで10分以上かかる距離と考えるとよいですか？
- 9. 出掛けられるが、途中で降りていない場合は「できる」としてよいですか？
- 10. 本人の同意で外出が行われていないとしても、その能力があれば「できる」とします。

- ① 評価日を選択。
- ② 評価者を入力。
- ③ 過去の評価結果を表示させ、参考にする。
- ④ 回答に✓を入力。
- ⑤ 答え方に迷ったらQ&Aを表示。
- ⑥ 面談時に聞き取った情報を文章で記載。

1

前の設問へ

次の設問へ

次の設問や前の設問に移動する

7 設問 7 : 自己効力感

8 設問 8 : 他者とのかかわり

9 設問 9 : 知識と理解

10 設問 10 : 主体的意思決定

11 設問 11 : 自己管理



直接入力・閲覧したい設問に移動
したい時は設問をクリック

削除

戻る

保存

評価結果を保存する



* 保存しましたサインが出たこ
とを確認してから画面を閉じる。



保存しました。

閉じる

SIOSアセスメントのポイント

SIOSアセスメントのポイント

その1：

設問を読み上げて質問していくことで、利用者に人生の過ごし方（通所ケアサービスを利用せざるを得なくなる経過やお元気であったところのご活躍の様子）を具体的に語っていただき、目指すべき生活のイメージや目標を具体化させる。

- 潜在的能力に関する情報を**効率よく探索**
- 価値観や過去の経験の**聴取に誘導**

その2：

利用者が抑圧された意志を表明する機会を得ると共に、自らが選択と決定の主体であることを自覚できる。

サービスの目的の提示と合意をはかり、主体的なサービス利用と自立支援を促進する。

- 対象者自身も**抑圧された意志**を再発見
- 対象者と支援者が協働で目標を**発見・共有**

SIOSを通して「人生の過ごし方のニーズ」を明確にする

1 設問1：移動範囲

該当するものすべてに印をつけて下さい。介護者や同伴者の有無は問いません。 ?

- ☐ 自宅から一番近い店まで買い物に出かけられる
- ☒ 自家用車に同乗、またはタクシーで市区町村の外まで出かけられる
- ☐ バスや電車で市区町村の外まで出かけられる
- ☐ 鉄道や飛行機で遠方まで出かけられる(乗車・搭乗1時間以上)
- ☐ 自分で自転車、または自動車を運転して移動できる

現状のできている、できていない、
の確認にとどめず、
いつまでできていたか、
なぜできなくなったか、
を質問し、
経過を利用者にお話しいただく。

備考

目が悪くなったのはもう10年以上前だが、一人で近くを歩けなくなったのはまだ1年くらい前のこと。娘さんの車で受診に連れて行ってもらっており、複数の科を移動しなければならず院内は車椅子に乗って移動している。バス、鉄道、飛行機はしばらく乗っていない。自転車は4～5年くらい前までは乗っていたが、こっちに引っ越してきてからは乗っていない。

質問例) 「家から一番近いお店といったらどこですか？」
「どのくらい離れていますか？」
「いつまで電車を使って出かけておられましたか？」
「なぜ行けなくなってしまったのですか？」
「もう一度バスに乗って出かけられるようになれば
行動範囲が広がるのではないですか？」

SIOSを通して「人生の過ごし方のニーズ」を明確にする

6 設問6：社会参加

社会参加に関する以下の項目のうち、行っているものすべてに印をつけて下さい。
(一部だけでも可。介助ありでの実施も可。ここ1ヶ月の状態で判断します) ?

- ☐ 報酬を伴う仕事（家業の手伝いを含む）
- ☐ ボランティア活動（清掃や特技・経験等の伝承活動など）
- ☐ 地域行事への参加（お祭りや盆踊りなど）
- ☐ 老人会・老人クラブへの参加（忘新年会や敬老会など）
- ☐ 町内会・自治会・マンション管理組合での活動
- ☐ 消費者団体・自然保護団体などの団体活動（NPO法人を含む）
- ☒ 結婚式や葬式、入学・卒業式、同窓会への参加（直近の機会判断します）

設問6：社会参加

- ・ 結婚式や葬式、入学・卒業式、同窓会への参加（直近の機会判断します）
- ・ 選挙権の行使（直近の機会判断します）

備考

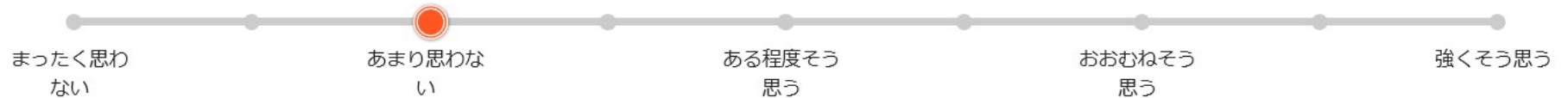
選挙で代筆をしてくれる支援を受けるようになり、投票できるようになった。
目が見えなくてもかけることのできる電話機を娘が買ってくれた。
春になったら昔のゲートボールの仲間に連絡してみたいと思っている。

質問例) 「今はやっていなくても、以前はやっていたのではないですか？」
「なぜやめてしまったのですか？」
「続けられない理由がありましたか？」
「これから再開したいこと、挑戦したいことはありますか？」
「もう一度それに参加できたらどんなに素敵でしょうね?!」

SIOSを通して「通所ケアサービスの目的」を明確にする

設問7：自己効力感

ご自身の健康や生活にさまざまな問題があっても、自分は活動的な生活を送っていると思いますか？



備考

家に閉じこもっているのは好きではない。でも今は何もできないので、何かをしたいと思わないように敢えてしている。

「家に閉じこもっているのは好きではない。でも今は何もできないので、何かをしたいと思わないように敢えてしている。」

【抑圧された意思の表明】

どうしたら、この設問の点数があがっていくだろうか？
利用者と共に考える。

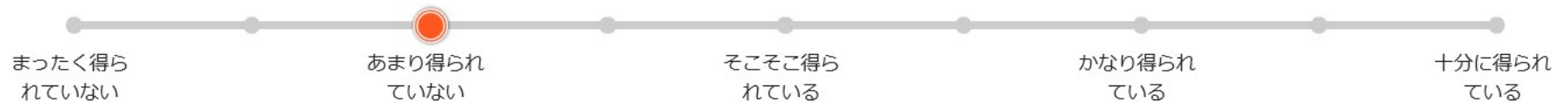
利用者自身が活動的な生活を送っていると思えるようになることが
通所ケアサービスの目的

SIOSを通して「通所ケアサービスの目的」を明確にする

設問9：知識と理解

ご自身の健康や生活の問題解決に必要な情報をどれだけ得られていると思いますか？

ここでの情報とは、医療的な情報や、日々の生活や活動を支援してくれるさまざまな情報を指します。 ?



備考

「電話のダイヤルを回せないため、知人に連絡をするのに妻にかけてもらわないといけない。」
「投票も目が悪くなってから行けていない。」
視覚障害者への支援や福祉用具の存在を知らない。

「電話のダイヤルを回せないため、
知人に連絡をするにも妻にかけてもらわないといけない。」
「投票も目が悪くなってから行けていない。」
視覚障害者への支援や福祉用具の存在を知らない。

【抑圧された意思の表明】

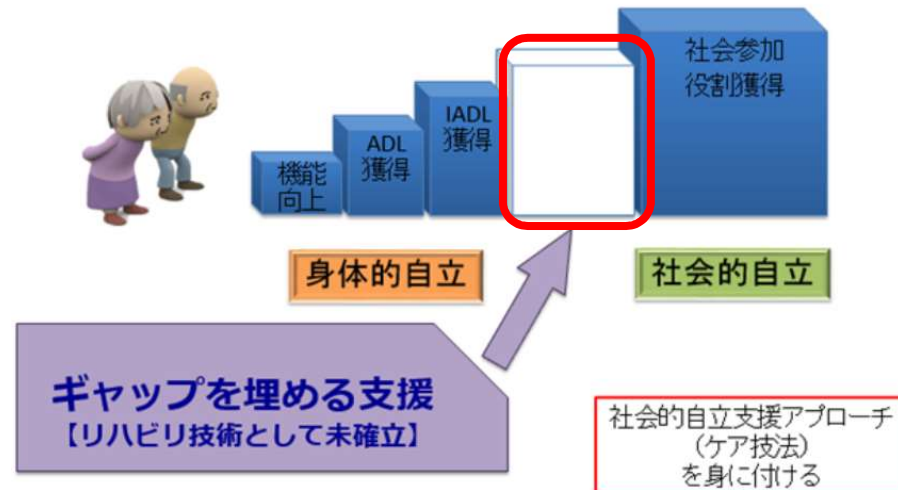
どうしたら、この設問の点数があがっていくだろうか？
利用者と共に考える。

利用者が必要としている情報提供や環境調整を行うことも
通所ケアサービスの目的

サービスの 目的

「あれがしたい、これがしたい、と気兼ねなく思え、
それを実現できる生活であるよう、
私たちは支援します。」

心身機能の充足・時間的余裕だけでは参加に至らず



【1年後】

- ・ 家族が自分で電話をかけられるような電話を設置してくれた。
春になったらゲートボールの仲間に電話をしたい。
- ・ 代筆をしてもらえる支援があることが分かり、選挙で投票ができた。
- ・ 自分の希望によく応えてもらっていると感じている。

評価項目	今回評価点数	前回評価点数
活動	7 点	9 点
参加	5 点	6 点
主体性	14 点	11 点

