いきいきと生きる実感が得られている。
大病して、本来の自分だったら埋没していただろうと
思うけど、おかげで生きる意欲が持てた。
運動音痴で怠け者の私に体を動かす喜びと勤勉さの大切さを
教えてくれた。やる気のスイッチを押してくれる場所です。
私たちにこれだけ親身になってくれることに
心から感謝しています。

最初は週1くらいのつもりが、
通って1年半、気が付いたら
週2回になっていた。
満足です。

楓
SOU

楓を利用して、
元気に老いることができています！
90歳を迎えて、
まだ楽しく生きれています。

自分らしい生活をあきらめない。
家庭や地域での活躍を目指して。

腰が痛くて立てなかったけど、
台所に立てるようになって、
こないだ3品料理したの。
息子は毎晩お酒を飲むから
好評だったわ。

家では運動する機会が少ないが、
ここに通い、お腹が空くようになった。
ご飯も美味しく感じる。

■皆様のお問い合わせをお待ちしております
☎045-989-3711 楓の風リハビリテーション颯 横浜青葉
営業日時：平日 午前8時半～午後5時半
〒227-0054 神奈川県横浜市青葉区しらとり台57-6 プリムローズM二番館1階

■リハビリテーション颯ホームページ
http://rehabiliday.com
リハビリテーション颯 検索

Kaedenokaze Rehabilitation
SOU

専門職が生活期リハビリテーションを提供する短時間型デイサービス
楓の風リハビリテーション颯 横浜青葉

自分らしい生活を
あきらめない。
家庭や地域での
活躍を目指して。

仮に、病や障害とともに暮らすことになっても、気持ちが深く沈んでしまう日があっても、自分らしい生活をあきらめないでください。
リハビリテーション颯は、あなたの望む自分らしい生活への近道を提案し、共に歩ませていただきます。

私たちがお手伝いします

- 車椅子を使わずに生活したい。
- ベッドの上ではなく、食卓で家族と食事をしたい。
- トイレは自立したい。
- もう一度習い事を始めたい。
- 一人で買い物ができるようになりたい。
- 電車やバスに乗って遠出をしたい。

PDCA
PLAN DO CHECK ACTION

PDCAを繰り返し行うことで、ご利用者様の目標を実現します。

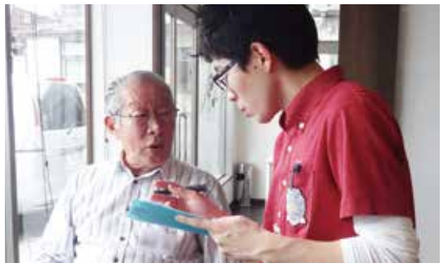
P 計画を立てる
LAN

現在のお体の状態や、生活のご様子を生活相談員がうかがいます。あなたにとって最も生き甲斐となる目標を立てましょう。

D 実行する
O

目標達成に向けてリハビリを開始しましょう。リハビリ専門職が無理のないあなたのトライをそばで支援します。

C モニタリング・評価
HECK



リハビリの成果と目標の達成状況を定期的に確認します。今日までの成果が実感できれば、また明日から頑張ることができます。

A 改善する
CTION

お体の状態やご希望に応じて、目標やリハビリのメニューは、いつでも最善のものに変更することができます。

■ リハビリテーション颯とは

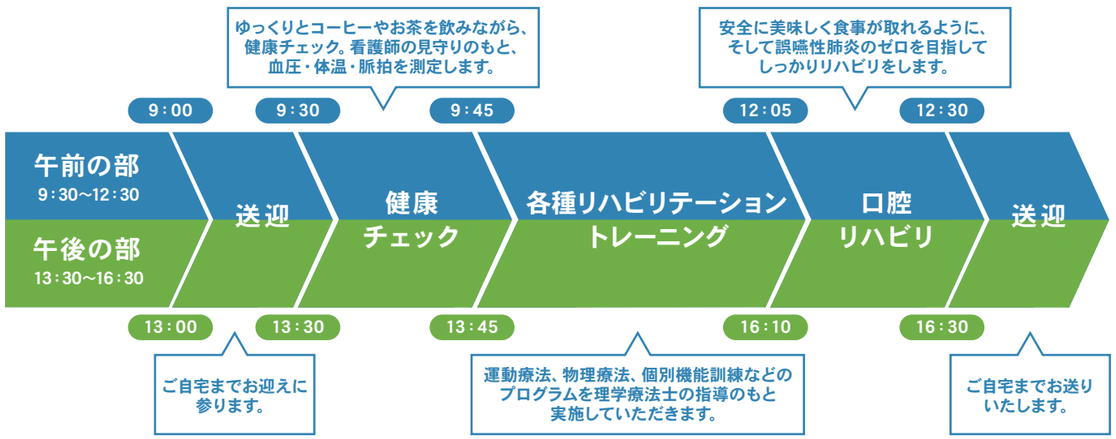
ご利用者様の日常生活持続・向上に向けて総合的に取り組む、理学療法士による短時間制リハビリデイサービスです。

02 サービス提供の様子

SERVICE

ご利用者様の日常生活持続の向上に向けて総合的に取り組んで参ります。

リハビリテーション颯 1日の流れ



※一部事業所によってサービス時間の開始・終了時間が異なります。

6Method ～リハビリテーション颯のプログラム～

心と体の準備プログラム

口腔機能向上訓練

生活・健康の基礎として実施。
誤嚥性肺炎による心身機能低下の予防

物理療法

痛みを緩和、筋肉の動きをしなやかに、
生活機能向上を目的としたプログラム

運動療法（マシントレーニング）

生活機能の阻害要因となっている
身体機能の回復、強化

活躍を目指したプログラム

個別機能訓練

日常生活動作の幅を広げる、維持する、
ご本人様にあった効果的な各種リハビリプログラム

目的別グループワーク

同じ目的に向かって小グループを編成して
それぞれの目標を達成するため取り組むプログラム

ホームワーク

デイサービス利用時以外の生活の広がりに
チャレンジ出来るような自宅で取り組める事を提案

03 リハビリテーション颯 ご利用事例

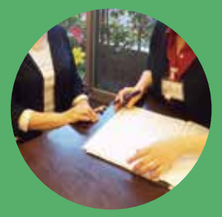
CASE MODEL

■ Y・Y様／楓の風リハビリテーション颯　金沢文庫

ご利用のきっかけ・お悩み

- 頸椎後縦靭帯骨化症のため四肢麻痺があり自宅内を歩行器で移動されている方でしたが糖尿病の悪化により入院し、歩行器での歩行が不安定になり「歩くのをしっかりさせたい」という目的でご利用開始になられました。問診させていただいたところ、退院直後に自宅で転倒があり、トイレに行かれる途中の段差14cmを乗り越える際の転倒とのことでした。
- 白内障の手術の後、「よく目が見えるようになり自宅が汚いことに気がついた。掃除がしたい。」と仰るようになりました。

01



目標

- 【１】「歩行器で14cmの段差を安全に越えてトイレに行く」こと。
- 【２】より安定した立位・歩行状態が求められる「床掃除」ができるようになること。

02

プログラム内容

- 【１】四肢の筋緊張が高く体が自由に動かせる範囲が狭かったため筋緊張を落とすことから始め、同時に基礎体力の向上を図りました。運動に慣れてきたところで立位でバランスをとる練習、その状態で物を持ち上げる練習をしていきました。
- 【２】床用お掃除具の使用を念頭に歩行器片手操作での移動や実際の掃除動作の反復、また歩行器に頼り過ぎることを減らすため杖での歩行練習を行いました。床用お掃除具の使用練習は施設のフロアで汚れを見つけてもらい、その場所を行うこと、なるべく多くの利用者様の目に触れる場所で行うことを心がけ行いました。

03

プログラム実施後

プログラム内容【 2 】によりスタッフや利用者様から感謝の言葉を自然とかけて頂けるようになり、モチベーション向上だけでなく交流の広がりにも役立ちました。交流の広がりは集団脳トレ時にも影響が見られ、それまで人前で発言をされるタイプではなかったのですが、積極的な発言、参加が見られるようなりました。そのことが影響したのか、様々な生活場面で積極性を出されるようになっています。現在は床用お掃除具の使用に留まらず、掃除機を歩行器に乗せ使用されるようになり、食器洗いや調理、洗濯物にも積極的に取り組まれるようになっています。

04 施設のご紹介

FACILITY

施設の様子をご紹介します。

落ち着いたリハビリ空間

落ち着いたリハビリ空間をご用意しております。
従来のデイサービスにはない、大人のためのリハビリテーション施設です。
また、スタッフがご自宅から施設までの送迎を行います。

個別機能訓練

理学療法士が皆様のリハビリ目的に沿って訓練計画を提案、個別訓練を実施します。
その他、日常生活動作の基礎となる上肢、下肢、体幹の筋力を向上するための運動療法や、疼痛緩和、血流の改善、筋緊張の緩和等を目的とした物理療法で、効果的なリハビリを行うための体づくりを行います。

楓の風リハビリテーション颯 横浜青葉 施設概要

運営	在宅療養支援楓の風グループ
事業所番号	1473702833
在籍スタッフ	理学療法士・看護師・生活相談員・介護福祉士・リハビリテーションスタッフ 他
サービス提供時間	3時間以上5時間未満 小規模通所介護事業所
サービス時間と定員	午前の部　9:30～12:30 定員18名 午後の部　13:30～16:30 定員18名
営業日	月曜日から金曜日 （祝日・夏季休暇・年末年始12月31日～1月3日を除く）
送迎エリア	横浜市青葉区・緑区 他 ※詳しくは別紙送迎範囲表、またはお問い合わせ下さい。
その他	お食事と入浴サービスはございません。予めご了承下さい。

理学療法士
道鬼（どうき）
皆様のリハビリを
担当させて頂きます

～「颯」の願い～

「颯（そう）」の字は「キビキビとした」「キリリとした」という意味です。大人のあなたが、あなたらしく、キリリと生きている姿をイメージし、この文字に思いを込めました。洗練された大人の空間「颯」でのリハビリテーションを通じ、あなたらしく、颯爽と生きるご自身を見つけて下さい。

楓の風リハビリテーション颯（そう） 横浜青葉

〒227-0054 神奈川県横浜市青葉区しらとり台57-6 プリムローズM二番館1階

■ 皆様のお問い合わせをお待ちしております

☎ 045-989-3711　FAX：045-989-3712
平日 午前8時半～午後5時半

生活相談員
小林（こばやし）